



Ongesteld zijn in Uganda: een bloedserieuze zaak

Gezondheidszorg in Afrika

Ongesteld zijn is voor veel meisjes in Uganda een maandelijks terugkerende ramp. Heersende taboes en gebrek aan kennis en hygiëne zorgen voor gezondheidsrisico's en ze hebben vaak geen goed maandverband. Ze moeten zich behelpen met oude lappen of bananenbladeren en op school is meestal geen plek om zich te verschonen. Uit schaamte blijven veel meisjes daarom thuis van school als ze ongesteld zijn. De leerachterstand wordt daardoor zo groot dat veel meisjes maar helemaal stoppen.

Met het project 'Een bloedserieuze zaak - Menstrual Hygiene Management in Uganda', medegefinancierd door de Postcode Loterij, zorgen Plan en de lokale producent AFRIpads daarom voor goed, wasbaar en betaalbaar maandverband.

28%

van de meisjes in Uganda mist zo'n 4 dagen school als ze ongesteld zijn. De achterstand die ze zo oplopen wordt vaak zo groot, dat ze stoppen met school. Ze tekenen daarmee hun toekomst, want zonder opleiding vinden ze later geen fatsoenlijke baan.

3x raak

Het project realiseert drie doelen tegelijkertijd.

1. Voorlichting doorbreekt belemmerende taboes in de samenleving en zorgt voor betere hygiëne.
2. Meisjes krijgen beschikking over maandverband, hoeven geen school meer te missen en hun gezondheid verbetert.
3. Door de verkoop van setjes duurzaam maandverband verbeteren vrouwen hun inkomsten, en daarmee hun zelfstandigheid.

150.000

Ugandese meisjes en vrouwen kunnen in de loop van het project (2013-2018) goedkoop en wasbaar maandverband aanschaffen. 2.460 meisjes en 1.120 vrouwen gebruiken nu al Afripads en 53 vrouwen en 21 mannen zijn getraind als verkopers. Bovendien zijn 199 leerkrachten getraind in het geven van voorlichting aan hun leerlingen en 100.000 readers over menstruatie en hygiëne zijn uitgedeeld op scholen.

Meisjes en jongens leren zo dat menstruatie heel gewoon is. Voorlichtingsessies van Village Health Clubs bereikten tot nu toe 15.550 mensen en ook 135 radiospots droegen bij aan betere kennis over menstruatie.